

新型冠状病毒 (COVID-19)

最近更新信息:

2020年6月2日:

COVID-19的症状更新为发烧,咳嗽,呼吸急促或呼吸困难,身体疲乏,肌肉或身体疼痛,头痛,新出现的味觉或嗅觉丧失,喉咙疼痛,鼻塞或流鼻涕,恶心或呕吐

2020年6月27日:

已添加没有出现症状的人士也可以传播病毒的信息,那些被医生告知不要戴口罩的人可以不戴口罩

新型冠状病毒疾病(COVID-19)的情况正在急速恶化,因此我们鼓励民众登录公共卫生局COVID-19[网页](#)查看最新信息。

1. COVID-19的典型症状有哪些?

COVID-19的症状可能包括以下几种情况的组合:发烧或发冷,咳嗽,呼吸急促或呼吸困难,身体疲乏,肌肉或身体疼痛,头痛,新出现的味觉或嗅觉丧失,喉咙疼痛,鼻塞或流鼻涕,恶心或呕吐。此列表并未包含全部症状。

如果你出现发烧,咳嗽,呼吸急促,或者你的医生告诉你,你很可能患有COVID-19,你应该在家进行自我隔离。如果你出现了以上列出的其他症状或不在列表中的令你担忧的症状,请咨询你的医疗服务提供单位有关检测和隔离的需要事宜。

2. 病毒如何传播?

与其他呼吸道疾病一样,人类冠状病毒最常见的传播途径是由感染者通过以下途径传播给他人:

- 咳嗽和打喷嚏产生的飞沫
- 近距离接触,例如照顾感染者
- 接触带有病毒的物体或表面,然后在洗手之前触碰你的嘴、鼻子或眼睛

有些人感染COVID-19后不会出现任何症状,但他们仍然可以将病毒传染给他人。

3. 如何在乘坐公共交通工具时保护自己?

与其他呼吸道疾病一样,每个人每天都可以采取一些措施来降低患病或将病毒循环传染给他人的风险。你应该:

- 生病时留在家中。
- 如果可能的话,与那些咳嗽或发烧可能已经生病的人士之间保持大约6英尺的距离。
- 在接触常用的触摸表面,如栏杆,旋转栅门,扶手吊环或把手后,请使用至少含60%酒精含量的消毒擦手液擦手。如果你的手很脏,请一定要洗手。
- 避免用未经洗净的手触摸眼睛,鼻子和嘴巴。
- 请尽量在交通不太繁忙的时候搭乘公共汽车和火车。如果可能的话,早一点或晚一点去上班。
- 通过旋转栅门时,请使用你的臀部或手背触碰。

新型冠状病毒 (COVID-19)

4. 我在搭乘公共交通工具时应该戴口罩吗？

普通民众在需要短时间离开家去取得基本服务或物品时，应使用头巾或毛巾等布面面罩遮盖口鼻。乘坐公共交通工具的乘客在乘车过程中以及位于其他人可能在场的任何车站或站台时，应戴上布面面罩。那些没有布面面罩的人也可以在乘车过程中用夹克或其他衣物遮住他们的脸。

婴幼儿及2岁以下儿童不宜佩戴布面面罩。2岁至8岁的儿童应在成人监督下佩戴布面面罩，以确保他们能安全呼吸，并且避免窒息或闷死状况的发生。任何有呼吸困难、昏迷、丧失行动能力或无法在没有协助的情况下取下口罩或布面面罩的人士，亦不应佩戴口罩或布面面罩。那些被医生告知不要佩戴布面面罩的人士也可以免于佩戴口罩。

需要注意的是，这些布面面罩的使用并不能代替社交疏离和其他预防措施，比如勤洗手。如果你已经感染了病毒，但还没有表现出感染的迹象，这些面罩是用来帮助保护他人的。请记住，重要的是要保留N95呼吸器和医用外科口罩以供医疗服务提供者和那些为COVID-19患者提供护理服务的人士使用。

5. 我还可以做哪些事来保护自己？

- 经常用肥皂和水洗手至少20秒，尤其是在用完洗手间后；吃东西之前；在擤鼻涕，咳嗽或打喷嚏后。
- 使用常用的家庭清洁喷雾或湿巾清洁和消毒经常接触的物体和表面。
- 请用纸巾遮住咳嗽或打喷嚏，然后把用过的纸巾扔进垃圾桶。如果你没有纸巾，请用你的袖子（而不是你的手）。

- 查看下列可靠的信息来源，以获取有关COVID-19的最新发布的准确信息。
 - 洛杉矶县公共卫生局（LACDPH，县级机构）
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - 加州公共卫生局（CDPH，州级机构）
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
 - 疾病预防控制中心（CDC，国家级机构）
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
 - 世界卫生组织（WHO，国际性组织）
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

如果你有任何问题，并且想要咨询，请致电 2-1-1。